

Se laver les mains est un jeu d'enfant



Quand faut-il se laver les mains ?

- Avant de manger ou de toucher de la nourriture
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir touché ou nourri des animaux
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir joué dehors
- En rentrant de l'école
- Après avoir touché des objets sales
- Avant d'aller au lit



Comment bien se laver les mains ?

- Prendre une dose (1 à 2 pressions de pompe) de savon



- Bien laver toutes les parties des mains et des doigts pendant 30 secondes au minimum :

- * Se frotter les mains, paume contre paume



- * La paume contre le dos de la main, les doigts entrelacés



- * Paume contre paume, les doigts entrelacés



- * Les doigts emboîtés dans les paumes



- * Frotter les pouces avec la paume



- * Frotter le bout des doigts dans la paume



- Se rincer correctement les mains



- S'essuyer avec une serviette en papier et la jeter ensuite

